

## TERMINE

Termine vereinbaren wir gerne persönlich.

## WICHTIGER HINWEIS

Ich bin keine Ärztin, keine Heilpraktikerin und keine Therapeutin. Meine Tätigkeit kann, soll und wird gezielt und rasch Ihre Selbstheilung ordnen und aktivieren; Ihre Lebenssituation wird klarer und leichter; Sie werden Ihre wirklichen Potenziale entdecken und nutzen lernen, Ziele deutlicher erkennen und sie leichter erreichen.

Es erfolgt keine Abrechnung über eine Krankenkasse. Die Kosten sind bar zu begleichen.

## KOSTEN / AUSGLEICH

Ein erstes Gespräch zum Kennenlernen kostet € 80, intensive Heilungsarbeit € 120 pro Stunde

## ZUR PERSON

Jahrgang 1973, verheiratet, 2 Söhne / Heilerin / Heilerziehungspflegerin / Kinder- und Altenpflegerin / Gesundheitsberaterin / Massagepraktikerin / Arbeiten mit Menschen mit Behinderung / ADS / ADHS / Demenz



NICOLE WOLLINGER

DORFSTRASSE 33  
99518 BAD SULZA - KÖDDERITZSCH

FESTNETZ: 0364 63 32 39 32  
MOBIL: 01575 89 47 051

MAIL : NICOLE.WOLLINGER@GMX.DE



NICOLE WOLLINGER

HEILERIN · INTEGRALES COACHING

GESUNDHEITSBERATERIN & MASSAGEPRAKTIKERIN

## INTEGRALES COACHING

*Coaching* ist ein modernes Wort für *Begleiten*.

Wir alle brauchen Begleitung im Leben.

Im *Integralen Coaching* lernen wir friedlich, präzise und erfolgreich zu kommunizieren, unsere Lebensthemen zu erkennen, unsere unbewussten Konflikte zu erfahren und einfach und nachhaltig aufzulösen. Das *Integrale Coaching* geht weit über gewohnte Coachingstrategien hinaus, weil alle Lebensbereiche auf unbewusste Stressfaktoren geprüft werden. All dies steigert die Lebensqualität erheblich, ohne die Welt der andern verändern zu müssen.

Erst wenn wir unsere eigenen unbewussten Strukturen kennengelernt haben, können wir auch im Außen auf einfache, freundliche und effiziente Weise erfolgreich kommunizieren. Das alles klingt schwieriger als es ist, weil wir Übersicht gewinnen über komplexe Zusammenhänge und „Knoten“ in diesen Zusammenhängen auflösen können.

## GANZHEITLICHE FAMILIENTHERAPIE / FAMILIENSTELLEN

Diese Begleitung umfasst das Erkennen hintergründiger und unbewusster Zusammenhänge, die eine intensive und zu meist ungesunde Wirkung haben auf unseren Alltag. Das Erkennen und Lösen unbewusster Kommunikationsblockaden in der Familie führt zu einer bewussteren und harmonischen Situation im Umfeld der Menschen und erleichtert somit das Zusammenleben.

*Ganzheitliche Familientherapie* als Teil eines *Integralen Coaching* ist schnell, umfassend, Frieden spendend und führt die Menschen in ihre Selbstbestimmung im Team.

## REFLEXZONENARBEIT

Reflexzonen durchweben unseren Organismus auf allen Ebenen. Es gibt sie in zahlreichen Varianten. Mit Reflexzonenarbeit kann man viel Hilfe zur Selbsthilfe gewinnen. Man kann sie sehr hilfreich in fast allen Akutsituationen (Migräne, Erschöpfungszustände, Schmerzen durch blockierte Gelenke u.a.m.) einsetzen, Verschlimmerungen vermeiden helfen, oft auch die Beschwerden auflösen.

## HEILARBEIT

erlaubt die Begegnung mit unserem Unbewussten. Hier erfahren wir sehr viel über unsere Erfahrungen und wie wir mit ihnen umgehen. Hier haben wir aber auch die Möglichkeit, bewusst und gezielt unsere Erfahrungen und Erwartungshaltungen zu überprüfen und zu korrigieren. Dies schenkt Zugang zu allen Lebensbereichen, gibt die Möglichkeit, in dem

eigenen Lebensfilm wieder bewusst die Rolle des Regisseurs, und aller inneren Beteiligten zu erkennen und besser zu nutzen. Wir selbst sind die Schöpfer unserer Kreativität und unseres Lebens, mehr als mancher glauben mag. Mit der Heilarbeit gelingt es, uns wieder verstanden zu wissen und zu fühlen, wieder aktiv im Leben zu sein, statt nur am Leben zu hängen.

## SYSTEMATIK INTEGRALE GESUNDHEIT (SIG)

Diese Methodensammlung erkennt mit einer speziellen Frage-techniken u. a. sehr viele Stressfaktoren und ihre Lösungen aus allen bewussten und bislang unbewussten Erfahrungsbereichen, u.a. traditionelle oder gesellschaftliche Faktoren, die unsere Beziehungen und Verhaltensmuster entscheidend prägen. Die SIG bezieht alle Entwicklungsstadien und alle Lebensbereiche eines Menschen bzw. einer Familie ein. So finden wir gute und einfache Lösungsansätze für viele Kon-

flikt- und Stresssituationen. Dazu dient insbesondere die SIG Frage-, Klopf- und Haltetechnik.

## GANZHEITLICHE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Gesundheit und Wohlbefinden erreichen wir nur mit einer ausgewogenen Ernährung. Wir beraten Menschen, damit sie gesund bleiben, Familien mit Kindern für einen guten Start und Menschen, bei denen eine Fehlernährung schon Folgen wie Übergewicht, Verdauungsbeschwerden, Abwehrschwäche, Antriebsarmut, Allergien, Gicht, Rheuma u.a. zeigt.

## HEILUNG VON LEBENS-RÄUMEN

Gesundes Leben ist nur in gesunden Lebensräumen möglich. *Geomantie* und *Baubiologie* kennen zahlreiche Gesundheits-

Risiken aus unserer Wohn- und Arbeitsumgebung und genauso viele Lösungen, Krankheiten vorzubeugen. Wer die energetischen Bedingungen seines Lebensraumes kennt und harmonisiert, investiert wenig und sehr sinnvolle Zeit in eine der besten Vorsorgeprogramme. „Vorbeugen ist besser als Heilen“ gilt auch und gerade in einer harmonischen Gestaltung unserer Lebensräume. Die Heilung von Lebensräumen gehört somit zum *Integralen Coaching* dazu.